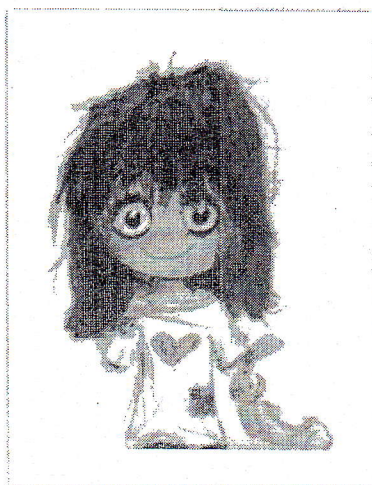


کلاس اولی‌ها می‌گویند :

- ❖ از پدرم می‌خواهم که روزهای تعطیل مرا به گردش ببرد، و برایم گل بخرد.
- ❖ فقط با بچه‌های بزرگ خانواده درد دل نکنید.
- ❖ کاش ، همه‌ی دوستانم شاد باشند و با شادی زندگانی کنند.
- ❖ دوست دارم با پدر و مادرم به دیدن اقوام برویم.
- ❖ وقتی به چیزی دست می‌زنم، داد نزنید. با من دعا نکنید.
- ❖ قصه شنیدن را خیلی دوست دارم.
- ❖ بزرگترها باید به بچه‌ها احترام بگذارند.
- ❖ هیچ گاه ما را ترک نکنید.
- ❖ برایم لباس‌های قشنگ بخرید.
- ❖ وقتی درباره چیزی حرف می‌زنم، نگوئید چقدر حرف می‌زنی.
- ❖ فقط به بچه‌های کوچک خانواده توجه نکنید. فقط برای یک نفر اسباب بازی نخرید.
- ❖ اجازه دهید، نقاشی‌هایم را به دیوار بچسبانم.
- ❖ با زبان خوش با ما صحبت کنید.
- ❖ اخم نکنید.
- ❖ وقتی بیست نمی‌گیرم با من دعا نکنید.
- ❖ دوست دارم مرا تشویق کنید.
- ❖ دلم می‌خواهد با پدر و مادرم بازی کنم.
- ❖ انتظار دارم ، پدر و مادرم مواظب من باشند. برایم لباس‌های خوب بخرند.

- ❖ سر بچه‌ها داد نزنید.
- ❖ لباس‌های قشنگ بپوشید. به قیافه‌ی خود توجه کنید.
- ❖ به ما مسئولیت بدهید.
- ❖ جلو ما دعوا نکنید.
- ❖ انتظار دارم، پدر و مادرم با محبت و دوستی با من حرف بزنند.
- ❖ دوست دارم پدر و مادرم همیشه لبخندی زیبا داشته باشند.
- ❖ مرا به دیدن پدر بزرگ و مادر بزرگ ببرید.
- ❖ پدر و مادرم باید لباس‌های قشنگ بپوشند، مثل پدر و مادر ...
- ❖ وقتی درباره‌ی معلم و مدرسه حرف می‌زنم، به من گوش کنید.
- ❖ به مدرسه‌ی من سر بزنید، مثل پدر و مادر ...
- ❖ در انتخاب لباس برایم از من هم نظر بخواهید.
- ❖ مرا هر هفته به گردش ببرید.
- ❖ مرا به کلاس‌های ورزشی و هنری بفرستید.



حرف‌های کلاس دومی‌ها :

✓ به نظرهای من توجه کنید.

✓ چرا وقتی سؤال می‌کنم، پدر و مادر به من می‌گویند : این فضولی‌ها به تو مربوط

نیست؟

✓ در حضور مهمان‌ها بر سرم فریاد نزنید.

✓ مرا مسخره نکنید.

✓ لطفاً، مرا به خوردن غذایی که دوست ندارم؛ مجبور نکنید.

✓ دوست دارم ما هم به مهمانی برویم. ما هم مهمان داشته باشیم.

✓ چرا پدر و مادرم همیشه با یک‌دیگر دعوا می‌کنند؟

✓ دوست دارم پدر و مادرم بد نباشند.

✓ دوست دارم پدر و مادرم هیچ وقت با هم دعوا نکنند، و یک‌دیگر را گریه نیندازند.

✓ دوست ندارم پدرم به من بگوید : حیوان توی خانه بیا.

✓ آرزو دارم، پدر و مادرم با من دعوا و قهر نکنند.

✓ دوست دارم پدر و مادرم مهربان باشند.

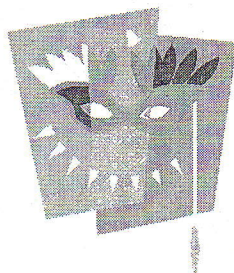
✓ پدر و مادرم نباید زیاد کار کنند و خسته شوند. پیش ما هم باشند. تنهایی را دوست

ندارم.

✓ به قول‌هایی که می‌دهید، عمل کنید.

✓ دوست دارم پدر و مادرم سلامت باشند.

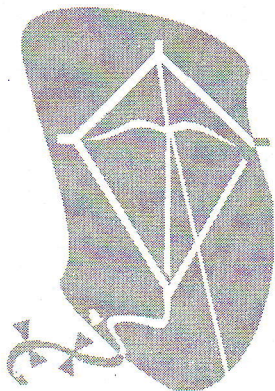
- ✓ هیچ آرزویی ندارم، ولی تنها آرزویم این است که پدر و مادرم کوچک بودند و با آنان مهمان بازی می کردم.
- ✓ دوست دارم، وقتی پدرم از سر کار بر می گردد؛ نق نزنند.
- ✓ من دوست دارم، پدرم مردی باشد که دوستش داشته باشم.
- ✓ از مادرم انتظار دارم که همیشه نگوید سرم درد می کند و حوصله ندارم.
- ✓ دوست دارم پدرم به مادرم نق نزنند.
- ✓ از مادرم انتظار دارم که با پدرم لجبازی نکنند، و با او دعوا نکنند.
- ✓ دوست دارم پدر و مادرم برایم هدیه بخرند.
- ✓ دوست دارم پدر و مادرم با من بازی کنند و حرف بزنند. نروند بالا پیش همسایه ها و مرا تنها بگذارند.
- ✓ پدر و مادرم نباید به من دروغ بگویند.
- ✓ دوست دارم با پدرم غذا بخوریم، دور هم باشیم چون دیر به خانه می آید.
- ✓ کاش، پدرم نیم ساعت زودتر به منزل بیاید تا او را ببینم.
- ✓ دلم می خواهد پدر و مادرم همیشه پول داشته باشند.
- ✓ از برادرم انتظار دارم مرا اذیت نکنند.
- ✓ انتظار دارم غذای مرا خوشگل کنند تا من به راحتی آن را بخورم.



کلاس سومی ها نوشته اند :

- وقتی به من می گویند کودن خیلی ناراحت می شوم و نمی توانم خوب درس بخوانم.
- چرا به من می گویند، دروغگو و حرف های مرا باور نمی کنید؟
- دعوای پدر و مادر مرا غصه دار می کند.
- دوست دارم برایم کتاب های علمی بخرید.
- از پدر و مادرم می خواهم که کمتر به این طرف و آن طرف بروند، و در کنارمان باشند.
- پدر و مادرم بی حوصله نباشند. وقتی می گویم برویم بیرون و گردش، نگویند خسته هستیم.
- پنج شنبه یا جمعه مرا به پارک و شهر بازی ببرید.
- پدرم خیلی زود عصبانی می شود، کاش آرامتر بود.
- از پدر و مادرم می خواهم این قدر خانه را به هم نریزند.
- از پدرم می خواهم وقتی به خانه می آید، لباس هایش را مرتب کند. فقط از من ایراد نگیرد.
- پدر و مادرم اجازه دهند، مشق هایم را خودم به پایان برسانم.
- پدرم به پول هایی فکر می کند که از مشتری ها می خواهد. چرا به من می گوید حرف زن، حوصله ندارم؟
- از مادرم می خواهم که برایم حوله بخرد و به خودم بدهد.
- آرزو دارم، هیچ کار بدی نکنم و به بهشت بروم.
- دلم می خواهد مثل بچه های دیگر اسباب بازی داشته باشم.
- حق دارم تحصیل کنم. به محبت نیاز دارم. بازی را دوست دارم.

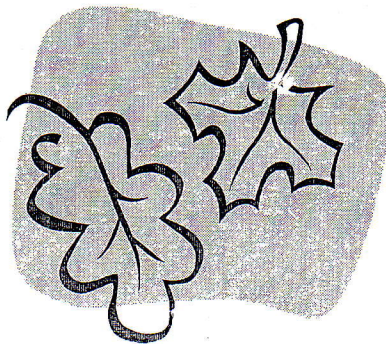
- دوست دارم پدر و مادرم در منزل کمتر به کارهای اداره بپردازند، و کارهای بیرون خانه را در خانه انجام ندهند. ما را بیرون ببرند.
- از پدر و مادرم می‌خواهم وقتی که امتحان دارم، خانه را آرام نگه دارند.
- ما را در پیدا کردن دوست خوب و مؤمن راهنمایی کنند.
- برای تصمیم‌های خود ارزش قائل شوند.
- از پدر و مادرم خواهش می‌کنم، مرا به خاطر شلختگی‌هایم ببخشند.
- مرا به دیدن تئاترهای مخصوص کودکان ببرید.
- اجازه دهید با دوستان خود، بازی کنم.
- وقتی پدرم از بیرون به منزل می‌آید، دست‌های خود را نمی‌شوید، قبل از غذا هم نمی‌شوید، اما مرتب به من می‌گویید باید دست‌هایت را بشویی.
- سیگار نکشید. سیگار دشمن سلامتی است. می‌ترسم مریض شوید.
- پدر و مادر باید با فرزند خود، رو راست باشند.
- وقتی در کارهای منزل به پدر و مادر کمک می‌کنم، نگویند: بچه، برو کنار. بنشین پای درس‌هایت.



شنیدنی‌های کلاس چهارمی‌ها :

- آیا فقط «بیست» آوردن نشانه‌ی خوب بودن است؟
- وقتی سلام می‌کنم به من به طور کامل پاسخ دهید. بی‌اعتنائی نکنید.
- از طعنه زدن خوشم نمی‌آید.
- چرا پدر و مادرها کارنامه‌های مدرسه‌ی خود را به ما نشان نمی‌دهند؟
- وقتی کتاب شعر و داستان می‌خوانم، پدر و مادرم می‌گویند : به جای این‌ها درس بخوان.
- خواسته‌ی من این است : اگر بالا رفتن از پله سخت است، پدر و مادرم به من کمک کنند تا پله به پله بالا بروم و درس‌هایم بهتر شود.
- اگر مشکل داری، باز هم خدا را شکر کن و هیچ وقت ناشکری نکن.
- من امیدوارم همیشه برای پدر و مادرم کارهای خوب انجام دهم و آنان را شاد کنم.
- من آرزو دارم که یک چوب اسرار آمیز پیدا کنم و برای مردم مظلوم خانه بسازم.
- آرزو دارم که روزی به مکه بروم و خدا را سپاس بگویم و با او حرف بزنم.
- از پدر و مادرم می‌خواهم، سن مرا در نظر بگیرند و به اندازه‌ی آن با من رفتار کنند.
- برای تشخیص کارهای خوب و بد مرا راهنمایی کنید.
- انتظار دارم، پدر و مادرم شب‌های امتحان به من فشار نیاورند؛ زیرا می‌ترسم.
- مرا به تماشای موزه‌ها ببرید.
- در مورد آثار باستانی برایم توضیح دهید.
- به من بگوئید، وقتی به سن و سال من بودید ، چه بازی‌هایی وجود داشت؟
- برایم خاطره بگوئید، از دوران کودکی خود.

- به من مسئولیت بدهید.
- دوست دارم، پدر و مادرم به هم احترام بگذارند.
- چرا به من می گوئید: تو بچه ای، نمی فهمی؟
- به من پول بدهید تا در صندوق صدقات بیندازم.
- وقتی پدر و مادرم با هم خوبند، خوشحال می شوم و بهتر درس می خوانم.
- وقتی دور هم غذا می خوریم، خیلی خوشحال می شوم.
- دوست ندارم، پدر و مادرم غصه و نگرانی داشته باشند.
- دیگران را به رخم نکشید.
- کارهای زیادی به من واگذار نکنید.
- وقتی مرا جلو دختر خاله، پسر عمه، دختر عمو و ... خیط می کنید، خیلی خجالت می کشم.
- دلم می خواهد، پدر بزرگ زنده بود و از او می پرسیدم واقعاً مادرم که هم سن من بود، آشپزی می کرد؟
- دوستم می گوید: مادر بزرگش برای او لالایی می خواند. لالایی یعنی چه؟ چرا شما هرگز برایم لالایی نخواندید؟



کلاس پنجمی‌ها انتظار دارند :

- مدام به من نگویند این کار را بکن و آن را انجام نده.
- سختگیر نباشید.
- در مورد کارهایی که به خودم مربوط هستند، تصمیم نگیرید.
- پس از بازگشت از مدرسه به من اجازه دهید، کمی استراحت کنم و بعد درس‌هایم را بخوانم.
- انتظار دارم در مشکلات درسی به من کمک کنند.
- با مهربانی به من تذکر دهند.
- اگر پدرم با مادرم بهتر صحبت کند، من خوشحال می‌شوم.
- مادر زودتر از سر کار به خانه بیاید تا من تنها نباشم.
- کمتر ایراد بگیرد.
- برایم دوستانی صمیمی و مهربان باشید.
- وقتی با خواهر و برادرم درگیر می‌شوم، از کسی طرف‌داری نکنید. به ما اجازه دهید تا خودمان مشکل را حل کنیم.
- چه مانعی دارد، وقتی که اشتباه می‌کنید به آن اعتراف کنید.
- زورگو نباشید.
- دودلی شما، مرا سر در گم می‌سازد.
- در میان مردم مرا نصیحت نکنید.
- من به شما نگاه می‌کنم، و از شما یاد می‌گیرم.

- چرا انتظار دارید، کارهایم بدون اشتباه باشد؟ معلم ما می گوید : از اشتباه کردن
- نترسید، با اشتباه کردن متوجه می شویم چگونه باید کارها را درست انجام دهیم.
- وقتی به من درس می دهید یا درس می پرسید، مثل معلم خودم باشید.
- با من همان طور رفتار کنید که با دوستان و مهمان ها رفتار می کنید.
- وقتی به سن و سال من بودید، چگونه رفتاری داشتید؟
- چرا به علاقه های من بی توجه هستید؟
- وقتی کاری را اشتباه انجام می دهم، نمی دانم چرا اشتباه است.
- من بزرگ شده ام، از من هم نظر بخواهید.
- با من، دوست باشید.
- دلم می گیرد، وقتی با من صحبت نمی کنید.
- وقتی پدر و مادرم دو جور حرف می زنند، سر در گم می شوم و نمی دانم چه کاری باید انجام دهم.



این گونه باید :

* دوره‌ی ابتدایی، بهترین دوره برای تعلیم و تربیت است. کودک دبستانی از یک سو از آرامش برخوردار است و از سوی دیگر آماده‌ی ادب آموزی و تربیت پذیری است. بنابراین با جدیت به تربیت کودک همت بگمارید. فراموش نکنید که کودکی، آرامش قبل از طوفان بلوغ و نوجوانی است. تربیت فکری، عاطفی و اخلاقی کودک باید به درستی انجام گیرد تا مشکلات نوجوانی آسیب‌زا نشوند.

- ❖ کودک دبستانی انعطاف پذیر است و آماده‌ی یادگیری و شکل پذیری.
- ❖ هر روز با کودک به طور انفرادی گفت و گو کنید، و از اوضاع مدرسه و درس او جويا شوید.
- ❖ کودک به تأیید و تشویق پدر و مادر نیاز دارد.
- ❖ اعتماد به نفس کودک را تقویت کنید. از دست دادن اعتماد به نفس، عقب ماندگی درسی را در پی دارد.
- ❖ مقایسه کردن کودک با دیگران و انتظارات غیر واقع بینانه داشتن از او، خطاهای تربیتی هستند.
- ❖ در صورتی که فرزندان باهوش است، این ویژگی ممتازش را پیوسته در حضور او و دیگران ابراز نکنید؛ زیرا او را از فعالیت باز می‌دارد و به رکود می‌کشاند.
- ❖ کودک را برای شکست، سرزنش نکنید. موفقیت‌هایش را تشویق کنید.
- ❖ هرگز انجام دادن تکالیف درسی کودک را به عهده نگیرید. او را مرحله به مرحله راهنمایی کنید تا به انجام تکالیف پردازد و بیاموزد.
- ❖ اعتماد، احترام و علاقه کودک به معلم و مدرسه را افزایش دهید. کاهش علاقه کودک نسبت به معلم و مدرسه انزجار از درس و مشق و یادگیری را به دنبال دارد.

❖ بر چسب‌هایی، نظیر: تنبل، کودن و ... کودک را از فعالیت باز می‌دارد. ناکامی و بروز حالات نامطلوب نتیجه کاربرد این لقب‌هاست.

❖ در برابر صحبت‌های کودک، شنونده‌ی خوبی باشید. کم حوصله نباشید.

❖ کودکان باید یاد بگیرند که برای حل مشکل باید امیدوار باشند، تلاش کنند، به مطالعه بپردازند، پشتکار داشته باشند و ...

❖ زمینه‌هایی ایجاد کنید تا فرزندان در چند زمینه موفقیت را تجربه کند.

❖ اگر فرزندان در یک درس مشکلی دارد با همکاری آموزگارش به رفع مشکل بپردازید تا در سرایشی قرار نگیرد و مشکل، بزرگتر نشود.

❖ اگر کودک، اتاق مستقل دارد یا اتاق اضافی در خانه هست، در آن‌جا مشغول مطالعه شود تا به این کار عادت کند. در این صورت تمرکز حواس بیشتری خواهد داشت. تمرکز حواس در یادگیری بسیار مؤثر است.

❖ لحظات عاطفی را زمانی برای ...

- گوش دادن به کودک.

- همدلی، محبت و بیان سخنان آرام‌بخش.

- راهنمایی.

- آموزش مهارت‌های حل مشکل.

بدانید. از این فرصت‌ها به خوبی استفاده کنید. کودکان می‌آموزند که به احساس‌های خود اعتماد کنند و مشکلات را برطرف سازند.

❖ احساس‌های کودک را کوچک و کم اهمیت تلقی نکنید. عواطف کودک را سطحی نپندارید، و آن‌ها را مسخره نکنید.

۱ - به تصویر زیر، نگاه کنید. کودکی با ذوق آن را کشیده. به نظر شما چه چیزی را

نشان می‌دهد؟ چگونه پدر و مادری را نشان می‌دهد؟

لطفاً، در این باره یک جمله بنویسید و جایزه بگیرید. پاسخ خود را از طریق فرزندتان

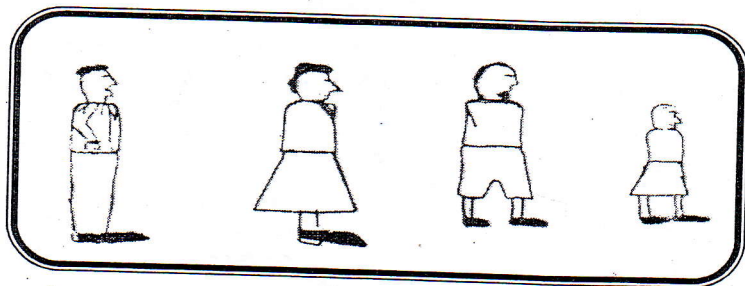
ارسال نمایید



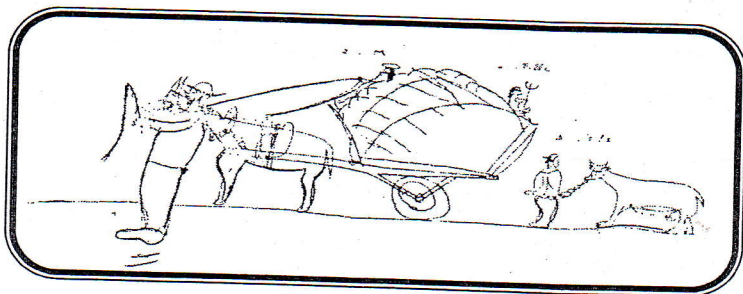
* بزرگ‌ای رنگی را جدا کنید. پاسخ را روی آن بنویسید.

نام و نام خانوادگی:	نام و نام خانوادگی:
مادر:	مادر:
دانش آموز کلاس:	دانش آموز کلاس:
پدر:	پدر:
تصویر ۱	تصویر ۱

۲- بامشاد و سپیده دو قلو هستند. بامشاد نقاشی الف و سپیده نقاشی ب را کشیده. به نظر شما، هر کدام چه خصوصیاتی دارند؟ برای پاسخ درست، جایزه خواهید گرفت.



نقاشی بامشاد (الف)



نقاشی سپیده (ب)

* برگه‌ی رنگی را جدا کنید. پاسخ را روی آن بنویسید.

نام و نام خانوادگی: مادر: دانش آموز	نام و نام خانوادگی: پدر:
کلاس:	دانش آموز کلاس:
.....	
.....	
تصویر ۲	تصویر ۲