

سایه خدا که در این نزدیکی است



دبیرستان دخترانه غیر دولتی

امام صادق (ع) دوره دوم

دانش آموزان چهارم تجربی

آبان ماه 94

مشاور : زارع

• نمیدونم از مشاورى كه رتبه هاى خوب داشتن

استفاده كنم؟

• اون توصيه هاى كه مشاور دوستم به اون گفته بدرد

من مى خوره يا نه؟

• بهترين مشاور چطور مى تونه واسه من برنامه ريزى

بكنه؟!

• نمیدونم این صحبت های که میکنم خودت

مهمتر از همه هستی چقدر قابل اعتماد!

• یعنی خودم می توانم برنامه بنویسم!؟

• اگه خودم به برنامه بچینم درسته؟

• و من رو به موفقیت میرسونه؟

اگه چه چیز های رو بدونم میتونم

به برنامه خوب

بنویسم؟



❖ با توجه با منحصر به فرد بودنم،

❖ برنامه ریزی درسیم هم باید متناسب با ویژگی

های شخصیتیم باشه.

❖ برنامه ریزی های از قبل آماده شده و یکسان برای همه

نمی تواند مفید باشد.

اول از هر چیزی واسه یه برنامه توپ باید به چی فکر کنم؟

- چه رتبه ای می خوام؟
- چه رشته ای می خوام قبول بشم؟
- چه دانشگاهی رو انتخاب می کنم؟
- در روز چقدر می تونم درس بخونم؟
- واسه رسیدن به این اهداف چه چیزهایی رو تو زندگیم میتونم به تاخیر بیاندارم؟
- تواین مسیر شارژر دارم؟ واقعا چی شارژم می کنه؟

• با توجه به افکار و تصمیماتم واسه آینده ،

ساعت و میزان مطالعه ام فرق میکنه .

• ساعت و میزان مطالعه ام باید بر اساس ضرایب و

زیر گروه ها و تعداد سوالات کنکور باشه .

پیشنهاد حساب کتاب روزهای باقی مانده :

از امروز تا روز قبل از

کنکور محدوداً ۲۴ روز

باقی مانده است .



کنکور ۲۶۰ روز به حسابی می شود :

۱. از امروز تا امتحانات دی ماه

۲. از امتحانات دی ماه تا ۱۴ اسفند ماه

۳. از ۱۵ اسفند ماه تا پیوسته فروردین

۴. از پیوسته فروردین تا ۱۷ اردیبهشت

۵. از ۱۷ اردیبهشت تا ۷ خرداد

۶. از ۷ خرداد تا ۱۱ تیر

۷. از ۱۱ تیر تا روز قبل از کنکور

• جدول زیر گروه‌ها و ضرایب و تعداد سوالات

کنکور رو بخاطر دارید؟

• تجربی‌ها و انسانی‌ها ضرایب آنها در زیر

گروه‌های مختلف فرق دارة •

• ریاضی‌ها خیلی فرق ندارة •

• روش مطالعه ام باید چطور باشه که من رو به

موفقیت برسونه؟

• همه موفق ها میگن درس خوندن اما چطور

خوندنند که یادشون مونده!

• اگه بخونم و یادم پره که فایده نداره!

• پس ساعت مطالعه در رشته های مختلف و
دانش آموزان مختلف با توجه به زیر گروه ها
فرق میکند .

• اما اگر زمان میانگین مطالعه دروس ۴۰ ساعت
در هفته باشد میزان زمان اختصاص پیدا کردن
به هر درس فرق میکند اگر یاد تون باشد قبلا
این رو هم گفتیم .

• اما زمان اختصاص یافته به هر درس مهمه

یا نحوه چگونگی درس خواندن؟

• یعنی کیفیت مهمه یا کمیت؟

• هر دو مهمه

• اما بچه ها بعضی وقت ها به ساعت اهمیت میدند

(کمیت) و مرتب میکنن این مقدار ساعت درس خونديم!

اما چیزی یاد گرفتند یا نه؟

• اما بعضی از بچه ها میکنن این میزان مطلب خونديم و یاد

گرفتيم.



• بعضی بچه ها میگویند میبختی خوندن سخته !

• اما اکثر رتبه های برتر میبختی خوندن .

• خوب چکار باید بکنیم که اشتباه بچه های سال

های گذشته رو نکنیم؟

• یعنی چگونه تلاش کنیم که هدر نره!

• سبک چیدمان درس ها رو چه طوری بچینیم

که فراموش نکنیم!

مرور اول	مرور دوم	مرور سوم	مرور چهارم	مرور پنجم	مرور ششم
۲ ساعت	۲ ساعت	۲۰ دقیقه	۲۰ دقیقه	۲۰ دقیقه	۲۰ دقیقه
همان روز	یک روز بعد	یک هفته بعد	دو هفته بعد	یک ماه بعد	دو ماه بعد

• اما به چه سبکی چیدمان کنیم؟!!

• ساده است درس به درس تو جدول

مخصوص مینویسیم.

• یک عنوان درسی رو انتخاب کنید

• مثلا: عربی

• در ابتدا درس به درس بخونید بعد مبحثی



کتاب‌ها ، عنوان‌ها ، سرفصل‌ها ی مباحث و

یا صفحات رو می نویسیم .

سپس هر بار یک مبحث رو دقیق و عمیق

می خونیم .

• زود شروع کردن یا دیر شروع کردن نمی تواند

در ایجاد حسنگی زیاد موثر باشد.

• انرژی شما از هدفی است که دارید نه از استراحت

هایی که در طول مسیر انجام می دهید.

• شروع از:

• **اولا** دوره مطالعاتی یک داوطلب کنکور از کی شروع می شود؟

• تابستان؟

• مهر؟

• بعد از عید؟

• اما... فصل بهار مربوط به جمع بندی خواهد بود.

• و کار را قبل از عید تمام کنید.

• **دوما** یک دانش آموز خوب لزوما یک

داوطلب خوب نیست.

• پس نیاز به تغییر رو در خود، بررسی

کنید.

- معدل دروس سال سوم شما هر چه که باشد قسمتی از **۲۵%** را کسب کرده اید.
- و نمرات دروس نهایی سال چهارم نیز **۵%** را شامل می شود.
- پس تمام توانمندی هایتان را در پاسخ گویی به سوالات کنکور بکار گیرید تا حداقل **۶۰%** از **۷۰%** تراز باقیمانده را کسب نمایید.



• همه میدانیم هر موفقیتی نتیجه‌ی

داشتن هدف می‌باشد.

• داشتن هدف با رویا بسیار متفاوت است.

• مهم ترین ویژگی دانش آموزان

کنکوری موفق خودگردان بودن

آنان است.

• دانش آموز خود گردان دانش آموزی

است که بر اساس توانایی های فردی

بدنیال یادگیری و آموختن بدون نیاز به

فشار خانواده و مدرسه است.

• پس از مطالعه ی دقیق کتاب و جزوه ی دبیر و حل

مسائل تشریحی در هر مبحث حتما باید از آن

مبحث تست آموزشی بزنیم اما تست زمان داریا

سنجشی در فصل پاییز آغاز می شود.

تست زنی

تغذیه حافظه

اضطراب

حافظه ۱

حافظه ۲

تغذیه

تمرکز

موفقیت تحصیلی

آرامش روان

تند خوانی

طنز طالع بینی

یادگیری

طنز کنکور

باران با استمرارش سنگ را

سوراخ میکند نه با قدرتش

تکنیک‌ها و مهارت‌های دکتر مرتضی حاج پاپایی

کنکور را قورت بده پهلوان فمی تفرشی (پیروز)

پی‌نام (تا اطلاع ثانویه) پهلوان فمی تفرشی (پیروز)

راهنمای انتخاب رشته پهلوان فمی تفرشی (پیروز)

کلیدهای طلایی موفقیت در کنکور محمد رضایی

سال نو راه نو دکتر محمد رضا عابدی