

موارد لازم جهت اجرای برنامه مطالعاتی تعطیلات نوروزی ۹۵

- این برنامه شامل دروس **اختصاصی و عمومی** پایه و پیش دانشگاهی (۱) یا (۲) بستگی به برنامه شخصی شما می باشد.
- روز قبل از عید، روز اول عید، روز سیزده را می توانید به استراحت کامل بپردازید و یا با تجمیع این سه روز به یک **مسافرت کوتاه** بروید و یا هر روز از ۷ صبح تا ۸ شب مطالعه و بعد از آن را به استراحت و یا دید و بازدید بپردازید.
- افرادی که قبلاً تمام دروس را مطالعه و مرور کرده اند می توانند از ساعات هر درس برای **تقویت شیوه های تست زنی (سرعت و دقت)** بهره ببرند.
- افرادی که فکر می کنند از مطالعه عقب هستند بین دروس اولویت بندی نمایند و بعضی از دروس را که حتی با وقت گذاری بازدهی ندارند رها نموده و از ساعات آن برای دروس دیگر استفاده کنند تا در آن دروس به **سطح تسلط** برسند.
- **تست زدن سرعتی** برای همه گروهها لازم است بنابراین بعد یا قبل از هر مطالعه و یا در ساعات آخر شب به تست زدن بپردازید.
- **تجزیه و تحلیل تستهای زده شده از نکات مهم مطالعه است.**
- افرادی که دروس عمومی را کمتر مطالعه کرده اند در این ایام می توانند بیشتر به **دروس عمومی** بپردازند. (۵۰ الی ۶۰ درصد)
- یک برنامه خوب **قابلیت انعطاف** دارد بنابراین اگر ساعتی را به هر دلیلی از دست دادید بدون ناامیدی به کار خود ادامه دهید و از ساعات چپرائی استفاده کنید.
- در پایان هر روز ساعات مفید مطالعه را جمع بندی و خود را **ارزیابی** نمایید.
- توجه نمایید که تنها برنامه داشتن شرط موفقیت نیست بلکه **اراده، پشتکار و اجرای آن** مهم است هر یک قدم مطالعه در ایام طلایی عید یک صندلی وضعیت قبولی شما را مطلوب تر می نماید به گونه ای عمل نمایید که از این ایام حداکثر استفاده را ببرید.

آرزومند موفقیت شما فاطمه زارع

فصلنامه علمی

هفتم آفریننده زیبایی ها

برنامه مطالعاتی دوران طلایی عید پیش دانشگاهی رشته علوم تجربی - نوروز ۹۵

ساعت روز	۷-۹	۹/۳۰-۱۱	۱۱/۱۵-۱۲/۴۵	۱۲/۴۵-۱۴/۴۵	۱۴/۴۵-۱۶/۱۵	۱۶/۳۰-۱۸	۱۸/۱۵-۱۹/۴۵	۱۹/۴۵-۲۰/۳۰	۲۰/۳۰-۲۱/۴۵	۲۲-۲۳	۲۳-۲۴
اول	زیست	معارف ۲	فیزیک ۱		شیمی ۲	زمین	ریاضی		ادبیات	زبان	
دوم	زیست	معارف ۲	فیزیک ۱		شیمی ۲	زمین	ریاضی		ادبیات	عربی	
سوم	زیست	معارف ۲	فیزیک ۲		شیمی ۲	عربی	ریاضی		ادبیات	زبان	
چهارم	زیست	معارف ۲	فیزیک ۲		شیمی ۲	چهرانی	آمار		ادبیات	عربی	
پنجم	زیست	معارف ۲	فیزیک ۲		شیمی ۲	زمین	آمار		ادبیات	زبان	
استراحت	نوروزگان مبارک و پیروز										
ششم	زیست	معارف ۳	فیزیک ۳		شیمی ۳	عربی	هندسه		ادبیات	عربی	
هفتم	زیست	معارف ۳	فیزیک ۳		شیمی ۳	زیست	هندسه		ادبیات	زبان	
هشتم	زیست	معارف ۳	فیزیک ۳		شیمی ۳	چهرانی	هندسه		ادبیات	عربی	
نهم	زیست	معارف ۳	فیزیک ۳		شیمی ۳	عربی	ریاضی		ادبیات	زبان	
دهم	زیست	معارف ۳	فیزیک ۳		شیمی ۳	زبان	ریاضی		ادبیات	عربی	
استراحت	خسته نباشی حالا به خودت جایزه بده و استراحت کن										
یازدهم	زیست	معارف پیش	فیزیک پیش ۱		شیمی پیش ۱	عربی	ریاضی		ادبیات	زبان	
دوازدهم	زیست	معارف پیش	فیزیک پیش ۱		شیمی پیش	زمین	ریاضی		ادبیات	عربی	
سیزدهم	زیست	معارف پیش	فیزیک پیش ۱		شیمی پیش	چهرانی	ریاضی		ادبیات	زبان	
چهاردهم	زیست	معارف پیش	فیزیک پیش ۱		شیمی پیش	زیست	ریاضی		ادبیات	عربی	
پانزدهم	زیست	معارف پیش	فیزیک پیش ۱		شیمی پیش	عربی	ریاضی		ادبیات	زبان	

نهار - شام

نهار - خواب کوتاه

حفظ واژگان عربی یا زبان یا زدن تست

فصلنامه مطالعاتی دوران طلایی عید پیش دانشگاهی ریاضی ها

به نام آفریننده زیبایی ها
 برنامه مطالعاتی دوران طلایی عید پیش دانشگاهی رشته علوم ریاضی - نوروز ۹۵

ساعت روز	۷-۹	۹/۳۰-۱۱	۱۱/۱۵-۱۲/۴۵	۱۲/۴۵-۱۴/۴۵	۱۴/۴۵-۱۶/۱۵	۱۶/۳۰-۱۸	۱۸/۱۵-۱۹/۴۵	۱۹/۴۵-۲۰/۳۰	۲۰/۳۰-۲۱/۴۵	۲۲-۲۳	۲۳-۲۴
اول	ریاضی ۲	معارف ۲	فیزیک ۲	شیمی ۲	شیمی ۲	فیزیک ۱	هندسه	نماز - شام	ادبیات	زبان	حفظ و ارکان عربی یا زبان یا زدن تست
دوم	ریاضی ۲	معارف ۲	فیزیک ۲	شیمی ۲	شیمی ۲	فیزیک ۱	هندسه		ادبیات	عربی	
سوم	حسابان	معارف ۲	فیزیک ۲	شیمی ۲	شیمی ۲	چپر و احتمال	آمار		ادبیات	زبان	
چهارم	حسابان	معارف ۲	فیزیک ۲	شیمی ۲	شیمی ۲	چپر و احتمال	چبرانی		ادبیات	عربی	
پنجم	حسابان	معارف ۲	فیزیک ۲	شیمی ۲	شیمی ۲	چپر و احتمال	آمار		ادبیات	چبرانی	
استراحت	نوروزتان مبارک و پیروز										
ششم	حسابان	معارف ۳	فیزیک ۳	شیمی ۳	شیمی ۳	عربی	هندسه		ادبیات	زبان	
هفتم	حسابان	معارف ۳	فیزیک ۳	شیمی ۳	شیمی ۳	زبان	هندسه		ادبیات	عربی	
هشتم	حسابان	معارف ۳	فیزیک ۳	شیمی ۳	شیمی ۳	عربی	هندسه		ادبیات	زبان	
نهم	حسابان	معارف ۳	فیزیک ۳	شیمی ۳	شیمی ۳	چبرانی	هندسه		ادبیات	عربی	
دهم	حسابان	معارف ۳	فیزیک ۳	شیمی ۳	شیمی ۳	عربی	گسسته		ادبیات	زبان	
استراحت	خسته نباشی حالا به خودت جایزه بده و استراحت کن										
یازدهم	دیفرانسیل	معارف پیش	فیزیک پیش ۱	شیمی پیش ۱	شیمی پیش ۱	زبان	هندسه		ادبیات	عربی	
دوازدهم	دیفرانسیل	معارف پیش	فیزیک پیش ۱	شیمی پیش ۱	شیمی پیش ۱	عربی	گسسته		ادبیات	زبان	
سیزدهم	دیفرانسیل	معارف پیش	فیزیک پیش ۱	شیمی پیش ۱	شیمی پیش ۱	چبرانی	هندسه	ادبیات	عربی		
چهاردهم	دیفرانسیل	معارف پیش	فیزیک پیش ۱	شیمی پیش ۱	شیمی پیش ۱	عربی	گسسته	ادبیات	زبان		
پانزدهم	دیفرانسیل	معارف پیش	فیزیک پیش ۱	شیمی پیش ۱	شیمی پیش ۱	زبان	هندسه	ادبیات	چبرانی		