

مشاوره برنامه ای برای ماه اسفند

تهیه و تنظیم : فاطمه زارع زارع

• گروهی از کنکوری ها با نزدیک شدن به ایام عید،

حال و هوای قدیمی به سراغشان می آید

• و مثل دیگر دانش آموزان برای عید روز شماری

می کنند،

• پا به پای همه ی اعضای خانواده در خانه تکانی

شرکت می کنند

- برای خرید عید برنامه ریزی می کنند
- و قلبشان برای چهارشنبه سوری می تپد ،
- اما چون ذهن شان مشغول کنکور است نمی توانند مثل سالهای قبل از ایام عید لذت ببرند
- آنها در این ایام «حس» درس خواندن ندارند.
- برای آنها اسفند ماه خوبی برای درس خواندن نیست .

• اما گروهی که جدی تر هستند پخته تر با تجربه تر
، هوشمندانه تر عمل می کنند از این ماه بهتر استفاده
می کنند.

• در این ماه جهش درسی آغاز می شود و بعد از عید به اوج
میرسد.

در اسفند ماه چه باید کرد؟

• از اسفند ماه تا پای کنکور شما بهتر است از هرکس دیگری
توانید تشخیص دهید که چه باید انجام داد و چگونه برنامه
ریزی کنید .

• از حالا به بعد نقش شما در تصمیم گیری و برنامه ریزی
اهمیت بیشتر خواهد داشت .

• و برنامه ی کلی زیر را به شما داوطلبان عزیز پیشنهاد می کنم



• [?] **داوطلبان ضعیف** مباحثی را که در بودجه بندی

سوالات کنکور، ارزش سوالی بیشتری دارند را
بخوانند و تکرار کنند بر آنها مسلط شوند. این
گروه نباید بر تمام کردن همه ی مباحث خوانده
نشده اصرار داشته باشند.

• [?] **داوطلبان قوی تر** روی نقاط ضعف خود تمرکز

کنند و دروس باقی مانده را به اتمام برسانند.

- **داوطلبان رشته ریاضی** ، با سطح درسی متوسط تا قبل از عید ، برای اتمام و جمع بندی دروس ریاضی و فیزیک همت به خرج دهند
- **داوطلبان رشته تجربی** برای اتمام و جمع بندی برروی دروس زیست شناسی ، شیمی و سپس فیزیک تمرکز کند ،

• ❓ **داوطلبان رشته انسانی برای اتمام و جمع بندی**

**برروی دروس ادبیات، عربی و سپس ریاضی تمرکز
کند،**

• **در کنار این دروس دو درس عمومی که در آن ضعیف**

تر هستند تا قبل از عید تمام و جمع و جور کنند.

هنوز فرصت باقی است

- بعضی از کنکوری ها که نتوانسته اند از فرصت های گذشته ی خود بخوبی استفاده کنند فکرمی کنند بیشتر وقت آنها به هدر رفته است و وقت باقی مانده تا کنکور برای قبول شدن آنها کافی نیست. حتی به جای امسال به کنکور سال بعد فکرمی کنند.

• اگر فرض کنیم همه ی کنکوری ها از تابستان شروع به درس خواندن کرده باشند (که اینطور نیست) تا به حال از فرصت آنها حدود ۲۸ هفته (با کسر زمان امتحانات نیم سال اول) طی شده و تنها در **حدود ۴ ماه** یا به عبارت دقیق تر **۱۵ هفته** (با کسر زمان امتحانات نیم سال دوم) وقت باقی مانده است.

• یعنی از لحاظ تقویمی **۶۵٪** از فرصت‌ها طی شده و تنها **۳۵٪** از وقت تا کنکور باقی مانده است.

• در وهله‌ی اول به نظر میرسد که بیشتر فرصت‌ها از دست رفته‌اند و اوضاع نا امیدکننده است.

• ولی اجازه دهید به دلایلی با این ارزیابی ناامیدانه مخالفت کنیم.

• **اولاً :** با تعطیل شد مدارس و تمام شدن

بسیار از کلاس های کنکور وقت شما آزادتر

می شود. می توانید به جای ۵ تا ۶ ساعت در

روز به راحتی ۱۰ تا ۱۲ ساعت درس بخوانید.

• در نتیجه همین ۳۵٪ وقت باقی ماندن کنکور

نزدیک به ۱/۵ تا ۲ برابر افزایش خواهد یافت.

• **ثانیاً:** برای بسیاری نیمه اول سال تحصیلی نیمه شکل

گیری و نیمه ای کند و غیر فعال است. درس خواندن شتابی ندارد و شاید کیفیت دلخواه را نداشته باشد .

• بالعکس در نیم سال دوم به ویژه پس از عید که مدارس میشوند با افزایش ساعات مطالعه و مسلط شدن به

نحوه ی درس خواندن انگیزه ها بالا میرود و حتی غیر فعال ها هم فعال می شوند.

• این نیمه ، نیمه ای پرشتاب و تعیین کننده برای کنکوری هاست .

• همه ی این ها باعث می شود که فرصت باقی مانده تا پای
کنکور نسبت به زمان موجود درنیم سال اول تحصیلی
ماهیت و کیفیتی متفاوت داشته باشد .

• فراموش نکنید که زمان دارای دو جنبه ی کمی و کیفی
است . به همین خاطر است که خیلی ها به آن «**دوران**
طلایی» می گویند .

• هر چند **وقت** طلاست ولی در این ایام عیار آن بالاتر میرود
، حال بیابید ساعت را به روز و روزهای باقی مانده را به ماه
تبدیل کنید و زمان را در کنترل خود در آورید .

- **❓ درپرش سه گانه ، گام آخرتعیین کننده است.**
- **اکنون که دوگام را پشت سر گذاشته اید درآستانه ی سومین گام و تعیین کننده ترین مرحله قرار دارید.**
- **اگر همه با این ارزیابی موافق باشیم بر مبنای آن می توان در این فرصت باقی مانده کارهای بسیاری انجام داد .**
- **به فرصت های از دست رفته فکر نکنید و با گذشته ی خود زندگی نکنید.**

• کسی که در گذشته است «در گذشته» است.

• یعنی فکر می‌کنین برای کنکوری هایی که تو دقیقه

۹۰ ی به فکر کنکور افتاده اند اصلاً شانسی هم وجود

دارد؟

• [?] بله قطعاً، برای مثال فوتبال ۹۰ دقیقه است که

میشود تا دقیقه ۹۰ بازی کرد و گل هم زد. تیمی که

به این نکته اعتقاد نداشته باشد تیمی از پیش بازنده

است.

اما فرمول یا راه حلی :

- **اولاً:** از برزخ خواندن یا نخواندن خارج شوید.
- اگر تصمیم به خواندن دارید زودتر شروع کنید.

از همین امروز حسابگرانه و با برنامه

اربع

• **ثانیاً :** فکر کنید باید از صفر شروع کنید . مطمئناً شما تاکنون کاملاً هم بیکار نبوده اید . حتماً اندوخته ای دارید. فقط باید آنها را جمع و جور و آماده ی بهره برداری کنید .

• **ثالثاً:** اگر دروس دست نخورده زیادی دارید، این واقعیت را قبول کنید در فرصت باقی مانده ، مطالعه ی همه مطالب نه تنها ممکن نیست بلکه لازم هم نیست

• همان طور که گفته شد، برای قبول شدن در دانشگاه

نیازی به کسب نمره ی بالا در همه دروس نیست.

• همچنین مطالعه ی همه ی مباحث به ویژه مباحثی

که در کنکور سراسری ارزش سوالی کمتری دارند

ضروری نیست .

• به همین دلیل بهتر است مطالب و دروس به صورت

انتخابی مطالعه شوند .

«مطالعه ی انتخابی» چیه ؟

تکنیک مطالعه ی انتخابی

- در مواقعی که برای آمادگی و رسیدن به امتحانات مدرسه یا کنکور فرصت باقی ندارید، استفاده از تکنیک مطالعه ی انتخابی روش موثر و کاربردی برای جبران کمبود وقت است .
- برای اجرای این تکنیک به موارد زیر توجه کنید:

۱- انتخاب دروس مهم تر :

- هیچیک از دروس عمومی و انتخابی با ضریب بالا را حتی اگر فکر می کنید که در آنها ضعیف هستید حذف نکنید .
- روی دروسی که مهمتر هستند تمرکز کنید به عنوان مثال :
- اگر به مهندسی برق علاقه دارید چون این رشته **درزیر گروه (۱)** **ریاضی** قرار دارد روی درس ریاضی (با ضریب ۴) و فیزیک (با ضریب ۳) تمرکز کنید

۱- انتخاب دروس مهم تر :

- واگر به دارو سازی که **در زیر گروه (۲) تجربی** قرار دارد
علاقه مندید روی درس زیست (با ضریب ۴) شیمی (با
ضریب ۴) ریاضی (با ضریب ۳) تمرکز کنید . واگر به
روانشناسی که **در زیر گروه (۵) انسانی** قرار دارد علاقه
مندید روی درس روانشناسی (با ضریب ۳) علوم اجتماعی
(با ضریب ۳) ریاضی (با ضریب ۳) تمرکز کنید .

۲- مراقب وسواس خود باشید

- از حل تست های بیش از اندازه پرهیز کنید .
- پس از حل تست های يك درس آنها تصحيح کنید و اگر نمره شما در آن قابل قبول و خوب است . **موقتاً** حل تست آنها قطع کنید و به سراغ سایر دروس نخوانده و باقی مانده بروید.

۳- انتخاب مباحث مهم تر :

- پس از انتخاب دروس مهمتر ، به سراع انتخاب مباحث بروید.
- مباحثی را انتخاب کنید که هم اهمیت بیشتری در بودجه ی سوالات کنکور دارند و هم مطمئنید که در فاصله زمانی باقی مانده بتوانید با مطالعه ی آنها نتیجه بگیرید
- مباحث وقت گیر و دشورا را موقتا کنار بگذارید
- به عنوان مثال برای کسب نمره ی ۶۰٪ فیزیک لازم نیست همه ی مباحث چهار ساله ی فیزیک را بخوانید می توانید با مطالعه و تسلط بر ۵ موضوع فیزیک ، نمره ی بالاتر از ۶۰٪ هم بدست آورید.

• ۴- از مباحثی که ساده ترند و می توانید سریع تر آنها را جمع و جور کنید آغاز کنید .

• ۵- مرور مباحثی را که قبلاً خوانده اید و احساس می کنید بیشتر از آنها را به خاطر دارید را به بعد از عید موکول کنید.

• ۶- تنوع کتاب های کمک درسی و تستی را کمتر کنید . موثرترین و جمع و جور ترین منابع را انتخاب و مطالعه کنید.

شما در این مرحله بیش از هر
زمانی به برنامه ریزی صحیح و
منسجم نیاز دارید. تا بتوانید
همه ی کارها را با نظم و ترتیب
بهتری تمام کنید.

ضرورت و لزوم جمع بندی

- ۱- قبل از دوره ی جمع بندی اینگونه بود که يك مطلب را می خواندید، تمرین و تست آنرا انجام میدادید. بعد به سراغ مطلب بعدی می رفتید و همینطور تا آخر یا درس ادبیات و عربی رادرس به درس دنبال می کردید .
- ولی اگر قرار باشد به همین روش در یکی دو ماه باقی مانده عمل کنید بین مطالعه ی درس های اول و آخر فاصله ی زیادی ایجاد می شود و ممکن است دوباره مباحث اول را فراموش کنید با این روش مطالعه متمرکز نخواهد بود .

در دوره جمع بندی مطالعه ی شما باید
متمرکز باشد و دروس را در فاصله ی زمانی
کوتاهی مطالعه و برخی دروس مانند ادبیات
و عربی را نه به شیوه ی درس به درس بلکه به
صورت موضوعی جمع بندی کنید .

• در گذشته شما تست های يك درس رابه صورت موضوعی و تفكيك شده پاسخ می دادید. از این رو بنظر میرسید که به موضوعات هر درس تسلط دارید .

• اما در آزمون های جامع به دلیل ترکیب شدن مباحث گوناگون و فشرده بودن سوالات نمره و نتیجه ای که به دست می آورید با نمره ای که در منزل به خود می دادید بسیار تفاوت دارد.

• در دوره ی جمع بندی باید به جای نگاه موضوعی به درس و تست ها نگاهی کلی و ترکیبی به آنها داشته باشید.

- **قبل** از دوره ی جمع بندی ، تکالیف هر درس به شما می گفت چه اندازه وقت و زمان به آن اختصاص دهید
- اما در دوره ی جمع بندی به دلیل محدودیت وقت این بار وقت و زمان می گوید که **تکالیف** را چگونه انجام دهید.

- به دلایل بالا در دوره جمع بندی ، باید **روش** و **منابع** مطالعاتی ، شیوه های **مرور و برنامه ریزی** نسبت به دوره های **قبل** تغییر کند .

از چه زمانی دوره جمع بندی را باید شروع کرد؟

• **شروع** دوره ی جمع بندی با پیشرفت درسی تان ، تعیین می شود

• بچه های متوسط و کمی ضعیف تر می توانند اندکی **دیرتر**

• و قوی تر ها ، **زودتر** دوره جمع بندی خود را شروع کنند .

• بطور کلی این دوره از **۱۵ اسفند** آغاز و تا روز قبل از **کنکور** ادامه

می یابد.

کنکور ۱۲۰ روز به حسابی می شود :

۱. از مهر تا امتحانات دی ماه

۲. از امتحانات دی ماه تا ۱۴ اسفند ماه

۳. از ۱۵ اسفند ماه تا پیست فروردین

۴. از پیست فروردین تا ۱۷ اردیبهشت

۵. از ۱۷ اردیبهشت تا ۷ خرداد

۶. از ۷ خرداد تا ۱۱ تیر

۷. از ۱۱ تیر تا روز قبل از کنکور

مشاور کنکور
فاطمه زارع

مراحل جمع بندی

- جمع بندی دروس طی ۴ مرحله انجام میشود :
- **مرحله اول** : فعالیت های این مرحله از ۱۵ اسفند تا آخر فروردین انجام میشود .
- در این مدت دروس نیمه تمام نیمسال اول پیش دانشگامی و پایه را کامل خواهید کرد و مرور درس های تمام شده را آغاز می کنید .

• **مرحله دوم** : از اول اردیبهشت تا پایان اردیبهشت

ادامه دارد .

• در این مدت دروس نیمسال دوم جمع بندی می شوند و

سپس مرور آنها حین امتحانات مدرسه انجام میشود . در

همین دوره روی اشکالات عمده ی دروس خوانده شده

تمرکز می شود و مرور درس ها را تمام می کنید .

• **مرحله سوم** : از اول تا ۲۵ خرداد ادامه خواهد داشت .

• ۶ تا ۸ کنکور را در خانه تمرین خواهید کرد و اشکال های ریز، پنهان و باقی مانده را برطرف خواهید کرد

• **روی تسلط بر دروس** ، **سرعت عمل** و **مدیریت زمان**

در جلسه آزمون تمرین خواهیم کرد .

• **مرحله چهارم** : این مرحله از ۲۵ خرداد

تا روز قبل از آزمون سراسری ادامه دارد.

• به عنوان آخرین مرحله به فراخوانی مطالب

، **مرور نهایی** ، **یادداشت ها** ، **فرمول ها** و

نکات مهم می پردازید .

• در این مرحله به ۴ آزمون سراسری خارج

کشور به عنوان آزمون های نهایی پاسخ

خواهید داد .

مرحله اول جمع بندی :

• در این دوره که نیمه ی دوم اسفند ماه آغاز میشود و

تا پایان فروردین ادامه می یابد ۳ فعالیت زیر را به

ترتیب دنبال کنید :

• ۱-دروس نیمسال دوم پیش دانشگاهی را پایه پای

مدرسه با منابع تست آن را بخوانید . سعی کنید از

مدرسه عقب نمانید و این دورس انباشته نشوند.

• ۲- درکنار خواندن دروس ترم دوم پیش دانشگاهی تمام تلاش خود را به کار گیرید تا دروس نیمه تمام یا به قول معروف دورس «زخمی» را تمام کنید . در این کار از انجام کارهای حجیم و غیر ضروری و استفاده از منابع کمک درسی متنوع اجتناب کنید .

• ۳- درس هایی که تمام کرده اید رها نکنید . برای مرور فشرده ی آنها از هم اکنون به ویژه در فروردین ماه برنامه ریزی کنید .

• ۴- هدف از تمام این فعالیت ها آمادگی برای شرکت در اولین آزمون جامع آزمایشی است

• پس از عید از شرکت در آزمون های مرحله ای که جامع نیستند جداً پرهیز کنید . شرکت در این نوع آزمون ها موجب کند شدن پیشرفت و جمع بندی دروس شما میشود .

• ۵- بسیاری از آموزشگاهها و مدارس، عقب افتادگی های خود را با تنظیم کلاسهای فوق العاده در ایام عید ، جبران می کنند . مراقب باشید در صورت ضرورت ، در این کلاس ها یا بخشی از آنها شرکت کنید .

اگه په کنکورې مثل من تا به حال درس نخونده باشد چکار کنه ؟

- اگر عقب افتادگی درسی بیشتری دارید طوری که قادر به انجام کامل هر سه فعالیت بالا نباشید. بهتر است در اولویت اول دروس نیمسال دوم را به همراه مدرسه جدا دنبال کنید .
- در اولویت دوم به جای تمام کردن همه دروس خوانده نشده و نیمه کاره فقط روی مباحث کلیدی و پرسوال کنکور تمرکز کنید یا مباحثی از دست نخورده ها را بردارید که سریع تر جمع و جور می شوند ،
- موقتاً سایر مباحث خوانده را از برنامه ی خود خارج کنید (تکنیک مطالعه انتخابی)
- از طرفی مرور دروس نخونده شده هر چند که ناچیز باشد را در دستور کار قرار دهید انجام این مرور اهمیت دارد .